信用久乎之球

已用五十餘年

乒乓球戲男女均宜・年來極爲發達・蓋占地不廣・又甚有趣・惟乒乓球似爲最重要之目的思物・惟輕重彈力之關係最大・惜市上劣貨過多・唯有華商三和公司經售的天瑪牌標準乒乓球・大小輕重・適合標準・彈力準確・堅固耐用・質地純良・價錢不昂・每打一元一角・每個一角・且天瑪牌標準乒乓球已久爲英國乒乓總會・現定「標準」之球・吾國』乒乓規則及上海乒乓聯合會均認其標準球・現仍歸南京路二十號華商三和公司獨家經理云』・倘有各種上等乒乓用具如五夾板網・柱等(七)

外國明星玉影

外國電影、有久長之歷史、成績頗佳、而男女電影明星之表演、尤有令人欽佩而崇拜者、如麗琳甘熙受女界之顛倒、滬上專售外國電影明星玉影(并非印刷)者、僅有南京路二十號華商三和公司一家、多由外洋直接運售、計有百餘種、銷售迄今已六七年、且爲獨家經理、五寸大小每張一角、每打一元清晰異常。倘有外國十寸原底照片、特別廉售、每張自售大洋二角起云、

中國舊郵票發售

福州龍舟全套十一種	五元
廈門雙鷺全套八種	四元
台灣民國全套三種	五元
重慶寶塔全套六種	二元
福州臨時中立三分	六元
郵政卅五年紀念全套四種	五角
憲法紀念全套四種	四角
宣統紀念全套三種	三角
海關印花暫作郵票	七元

名目頗多不克備錄

上海南京路二十號三和公司代售

腦之保護法

李紹蒼

腦爲人身最要之具、亦爲人生必需之品、用之不得其法、則每致傷害、諸君苟欲保腦、請閱下列諸保護法、

(一)每日用腦八小時、

(二)每用一子時、必休息十五分鐘、

(三)作事過勞、奄奄思睡、亟閉假寐、約數十分鐘、則精神爲之一振、

(四)飯後、運動後、寢後、皆不可用腦、

(五)宜避夏季之炎日、

用紅木器須知

紅木南方名酸枝、色本天然、且其質堅牢、故人多用之、然用者亦時須保護、以全爲美觀、鄙人對此、頗極研究、今特刊出如左、凡檯子於餐時宜鋪以厚氈、切勿用鐵片檯面、因最能磨擦檯面、成爲漫斑又不可以熱水拭之、

無飯吃則餓死。無常識則呆笨！

呆笨之人，社會無立足之地，休想有飯吃

要精明。要機警。須閱本報

讀本報如滿意　請卽定閱

欲讀本報宜定全年

本報每三日出版一期・每月出版十期・每年出版一百二十期・每期之文字・都六千餘言・約有一二十篇・且本報有一特點・蓋廣告地位所占極小・故滿幅盡爲有價值之文字・誠近日報界之特點也・

本報內容・是否爲上海報紙之異軍突起・想讀者諸君・定已悉矣・本報非新聞性質・有永久保存之價值・故宜按期訂成本子・隨時披閱・可作切用之百科全書觀・可作新式萬寶全書讀・所以宜長期定閱・（全年連郵費大洋二元・外國加倍）而且本報爲讀者便利計・定閱者各贈特製之洋裝皮面燙金報夾一付・預定者可以提前收到・又有免費在常識顧問欄詢問之利益・

全年二元究竟值否？

本報內容・無論一篇一節一段・均有價值・讀者諸君・隨時應用・則一節一段・亦決能超過二元以上，況本館又贈價值半元之洋裝皮面燙金報夾一付・加之郵費在內・一年須寄一百二十次・是否有二元之價值・幸細察之・且每期統算・不過大洋數厘・較報販零售便宜多矣（郵票代現九五折）

定閱全年是否可靠

現在上海出版界之無信用・言之痛心・如出報紙三期而停・五期而止・置定期與定款於不顧・是以令人有錢無報可定之嘆・本報館主持者以信用爲第二生命・但爲證明可靠起見・特請出版有年素有信用之攝影畫報館・康健報館聯合擔保・負金錢上完全責任・卽欲此二報館退回報款亦所不惜・（款須掛號寄大馬路二十號）

贈送皮面燙金報夾

洋裝燙金報夾・係本報創製專贈定戶・皮面堅固挺硬・封面燙有常識等字・金色燦爛・鮮艷奪目・定戶接到報紙後・可以按期夾入・披覽便利・積之成帙・不致散失・婉似偉大之洋裝辭典・令人愛不忍釋・本埠諸君請親臨大馬路二十號（美豐銀行隔壁惠羅公司朝西）本報館看樣・定必異常滿意・愛不釋手・若單獨另售・每只大洋半元・則較不合算矣

警告家長

如其不愛足下之子女及姪媳者

▲請勿閱以下之文字

家庭中之爲父母者、莫不愛其子女、而欲使造成一良好之國民、所以教導之、撫育之、無微不至、然往往有各種事情、不能直接指導于女子者、如性慾等害是也、本報以實用之常識、指導青年之迷津、改良社會之生活、對於足下子女、最宜常年定閱、

常識

胡適題

第九十期

（民國十七年九月念四日）

每份售洋二分

（館址）上海南京路二十號

定報價目

每三日出一張、本埠五個月一元、全年二元幷贈報夾、寄費在內、國外加倍、郵票代現照價九五計值

廣告價目

每期每格（共計五方寸）五元、均排於新聞之旁、如嵌入新聞中長期面議

飯碗問題

本期要目

藕之功用
打倒買辦階級
辨器具眞僞法
愛情與黃金
商店應用支票要訣
利用舊習字簿
食物保護法
瓦飯補裝
烘膏藥法

本報是社會之導師　青年之良友

藕之功用

徐德文

天然的補藥

百益無一害

補體　生食　熟食　炒食　藕粉製法　藕粉食法　藕圓製法　藕汁

藕是秋季的食品、有益無害、、我人喫了、簡直如喫了極佳的補藥一樣、而且價廉、所以喫牠的人很多、在下現在趁閒將牠的功能、喫法、等等、詳細地談談、諒亦讀者諸君所樂聞的啊、

補體　俗例一般孕婦們分娩後、便需用藕粉作補品、至戚們也用牠送禮物、說牠是月母子（產婦）必需的補品、原來藕有補虛、開胃、消食、生血、解悶、清心、等功能、孕婦們分娩後、血虧體虛、精神大減、所以須要每天冲藕粉喫、才能迅速回復以前的精神、如此看來、藕着實是天然的補藥無疑了、我們都曉得喫別樣補藥、或喫其他的食物、若是喫多了、或喫的不得宜、便有害、可是藕却不然、任你喫多喫少、總是百益無一害的、

生食　必需揀新鮮而且嫩的、不用鐵刀削、只用碎磁片將外皮刮掉、勿論飯前飯後都可食、

煮食　應當揀粗老的、削皮切塊和肉（若不用肉別的亦可）盛砂鍋內、用文火煨煮、俟爛後只加鹽和葱少許、不可加醬油、與飯同食、異常鮮美適口、

炒食　最好揀鮮嫩的、但是不嫩不老亦可、削皮後、將牠切片或切絲、用熱香油炒、俟幾分鐘卽加鹽、碎姜、醬油少許、（醬油不可多）用鍋鏟攪動、再傾沸水烹煮、（水不能多）幾分鐘後再加葱一撮、攪勻便可取出佐餐了、並且放置一兩天也不變味、確是小菜中最佳者、

藕粉製法　老嫩都可、刮皮切碎、用石磨推碾成漿、濾細渣、盛缸內、隔日將水傾去、置日下晒乾便成藕粉、

藕粉食法　晨起空心、用中大菜碗一個、盛粉三四勺、

以勺將細薄片藕粉儼勻、傾冷水兩勺攪和、才可以沸水冲下、隨冲隨攪、至將滿爲度、再入白糖少許、攪之便可食、

■藕圓製法

藕圓一物、在下在上海還沒見過、不知他們是不會製、還是不製、這到可以不去理他罷、在下現在姑將她的製法、談一下、或者也可以當做時新的點心呢、法將藕刮皮在粗　內磨擦成楂、水濾乾、加鹽、葱、碎姜、攪勻、摶圓置熱油鍋內炸、見外皮將半枯時、可取出、俟熱度稍退、便可食、味頗佳、

■藕汁

上面談的藕粉和藕圓兩節內、對于藕的汁、好像漠然未提及牠的功用、未必藕汁就果眞沒有功用麼、不、其實功用很要緊、不過特地將牠另外提出來談罷了我們都曉得在夏季有冰其林、氣水或西瓜、消暑、在這痢疾流行的秋老虎的當兒、便苦沒有什麼消除的法子、在下現在敢說、只要時常飲藕汁、喫藕、便可以使痢疾無形的消滅了、考痢疾的病、一部份是因食物滯化所致、藕汁是能消食、健胃、而且格外舒鬱、止渴、爽心、味甘美、所以可說牠是防痢唯一的妙品了、（丙稚獎）

■定戶須知

凡定戶來函補報者、須將定單號目示知、否則、恕不答覆、

■辨器具眞僞法

世風不古、人心日皐、無恥奸商、祇圖厚利、往往售出貨物、以僞作眞、苟不辨別、即受其愚、故知器物之眞僞、須研究辨別之法、

（一）金質器||欲辨金質之眞否、可將金物置於掌心中摩熱嗅之、如金含甜味而帶松花之香者、爲眞金、若帶苦味氣腥而鹹者、此乃含銅質甚多、必非眞金、

（二）銀質器||銀地潔白、而有寶光爲眞銀、若光浮而色呆、擲之無聲、嚙之有齒痕、劃於紙上有黑紋者、鉛也、其聲尖越而清浮者、大半係銅鑲銀、若以鏹水點之、則發綠色、

（三）椐木器||椐木紋細而質地堅良、大概作几案之用、今市上之貨、大半用杉木充之、購者注意、

（四）烏木器||烏木之色黑、其質堅實、其價甚昂、今市上用者、大半以他木塗黑色而充之、但烏木之質重、非他木所能及故等其重量、即能知其眞僞矣、

（五）磁器||磁器之價值、隨其質地之粗細與花紋之若何而定、若花紋細巧、質地堅美、其聲清越而鏘然者爲最佳、然近來市上每以近時之貨、而假充古貨、昂其價、購者宜注意、

以上所述、不過器具黑幕之一種、其他如小販之黑幕等、茲不曉舌、記者還有一言奉告讀者、即購者辨別或試驗之地點、須在購置之原店中、若既返家、然後一試驗、即有損傷之責、往店中更換、店之守信用者尙無異言、若普通之小店、則必托辭圖賴也、（陸靜仁）

■打倒買辦階級

上海是一個買辦的世辦、每到夕陽西下、電火乍明的時候、十里洋場中、汽車嗚嗚、往來馳逐、大出風頭的、不是買辦的姨太太、就是買辦的女公主、什麼吃花酒呀、打拍克呀、開會集社呀、都要有某銀行的大買辦、某洋行的康白度、方才格外起勁、所以上海「買辦」兩字、差不多婦孺皆知、租界內華人、力最大的、也就是買辦、有錢的人、震驚買辦的勢燄、渴慕豔羨、情願犧牲巨款、來過買辦的癮、中等的人家、便聘請先生到家裏、叫兒子拚命讀英文、學英語、預備將來做買辦、而一般學校中的學生、稍能語些英語、便以未來的買辦自許、好像一做買辦、便心滿意足似的、

唉！買辦不過是一個外商的傭人罷了、他在洋行裏絕對沒有自由意志、可以操縱自如、貨品的出入、價值的低昂、都要聽外商的命令、什麼他在社會上有這樣的勢力、而國民黨的口號、要打倒「買辦階級」呢？這因爲他們會作弊吧了、單就棉紗一項而論、一天有兩三個市面、總有稍大稍小的分別、買客買進千包、買辦就揀最小的價值買進、卻把長大的價值和買客結賬、譬如賣出、就揀最大的價值賣給洋行、卻把最小的價值、對買客結賬、每天出入幾萬包、一出一入、就進益不少了、再有銀子一項、外商今天交出、買辦就略緩三四天、然後解付前途、在這三四天的折息、又到買辦的腰包了、出入既然很大、賺錢自然容易、所以做買辦沒有不發財的、

外國銀行的大買辦、是買辦界中最闊的人、他們的起居服用、其他買辦都望塵莫及、并且大半和軍政界要人結納、從前吾國所謂某某借款、某某礦約、都有外國銀行買辦、替雙方做媒介、爲之奔走、而他們所得的佣金、也難以計算了、大買辦的作弊、和小買辦的專門剝削客人、對於外國人、都是有利無害、他們病國病商、無非是賺國人的錢、所以吾們要打倒這個萬惡的「買辦階級」呀！（瘦鶴）

上海法租界格洛克路八十二號勤業印務局代印

■康健報館招請職員

▲注重口才月薪三十不論男女

茲欲添請職員數人專任推銷（萬病自療全書）之職務須善於應酬口才伶俐月薪三十元如手腕靈敏能超過規定職務以上則薪水照加惟須有殷實舖保信或現金念四元如以前曾任跑街或肩客者亦可

英大馬路望平街口康健報館啓

愛情與黃金

（盧小青）

在數年前的光景、我進了學堂讀書的時候、不多幾時、就結識了同班裏的異性朋友、芳名翠香、伊的年幾大約有十六七歲、貌似西施、腰如楊柳、身體活潑、而又伶俐、一見之下、眞令人銷魂、這個時候的我、已經有了這一個如花似玉的美人來陪伴我、那時候的快樂、都非筆墨所能形容的、故在課暇、或晚飯後、一定同她在那個後園裏遊玩、或說心事及星期假日、不去看影戲、便是去外國公園遊玩的、有時或購些表料及手飾品、月月如是、那知過了三個月光景、囊空如洗、這個時候、伊愛我的心、也就漸漸的改變方向了、從此伊就和我疏忽起來了、啊喲、我到了這個時候、才覺悟了、原來世上有學問的女子都要受了金錢的使用、金錢呀、金錢呀、你眞有效力呀、竟然有如此之偉大、莫怪得世上的人都爲了金錢就不要命了、唉、情場中的結果、原來如此、奉勸青年學子、切切宜愼、

■利用舊習字簿

學生寫過之習字簿、往往棄之不用、甚爲可惜、余以爲無論其大小習字簿、總須保藏之茲將簿子之利用、述之如左、

（一）舊習字簿用過之後、自第一册起、積至數十本之數、然後將習字簿展開逐本研究、即可見己字之優劣、、而藉資勉勵、亦學者應知者也

（二）如將舊習字簿正面寫完之後、仍能在後面照常練字、其清楚與前面相彷、如是照行、未始非節省金錢之一道、而同時可養成惜品之習慣、一舉兩得、何樂而不爲耶、（俞上遴）

■食物保護法

晒鹹肉不引蠅蟲||肉上揩豆油、即無蠅蟲飛集、醬不生蟲||芥子研細入醬內、蟲不生、藏橘橙不爛||置綠豆中、即不腐、（胡國璋）

■瓦甑補裝

瓦之粵名砂殼、又滬名罐頭、用必養食物、味甚美、然火太烈、最易爆裂、余有一物、可補之、法以生豬肝一片、合碎碗片同搗爛、成泥、塗裂處、候乾則堅牢無比（周雲龍）

■烘膏藥法

凡人黏膏藥、大都在爐上烘之、然每燒焦及手指灼痛之患距若以銅罐中貯滾水、後以膏藥貼其面、則無以上之痛苦、（周雲龍）

編者按、至於用麝香及腦砂之膏藥、更不宜見火、否則、失去其其功效也、

癆界福音

思嘉羅波藥專殺癆菌有治愈癆病之能力

價目　第一期十二元　第二期十八元　第三期念四元

上海南京路二十號林孚建業公司啓

■商店應用支票的要訣

■可以增加信用
■可以避免退票

各業商店、交易買賣、爲便利計、多用支票以代現金、但往往因手續錯誤、代介款之錢莊或銀行、據理退票、（存款不足之退票、不在此例、）以致受款人、生不信任之心、間接喪失本店自身信用、殊可嘆息、若究其錯誤之原因、多以司帳人、未能十分明瞭和注意支票之用法之故、今指出支票要點數則、藉貴刊之力、以貢獻於各位司帳先生、然以篇幅之限、恕我語焉不詳、

（一）「手續備考」在收到銀行或錢莊之支票簿以後、應在簿上注明、蓋章幾顆、何人簽字、支出關照、或不關照、或上若干號數關照、如此可免遺忘及不符等錯誤、又可免本人告假、他人代理之種種困難、

（二）「圖章和簽字」票上所蓋印、要清楚明白、不可模糊難辨、如加用簽字、貴能一律、如所簽字、形式參差、不如不用、因介款之家、對印職員、極重視簽字、偶或不符、即難免退票、蓋恐人僞造耳、又票上圖章、不可時多時少、即使更換、亦當先具條聲明、

（三）「關照」所出支票、如須關照、最好在到期前一日「錢莊支票」、即在到期日下午二時以前去關照、倘無妨礙、然而銀行支票、在到期日上午十時之前、必須關照、再遲、恐已退去、此乃銀錢業內部組織不同之故、不必詳談」將數目日期號碼、詳細寫明、交介款之家、兩相符合、自無退票、

（四）「更改」有時司帳人、偶一不愼、將票上數目或日期寫錯、或是字跡不明、均須在票上另外注明、加蓋重要圖章、方爲合法、據調查所得、因此種手續之不符合而退票者、極多極多、以上所書、可謂一知半解、且復文辭鄙俗、如有未妥、尙希閱者諸公指示、共同研究之、並請一試吾言驗否、（裘半知）